



REGERINGEN

Regeringsbeslut

III:11

2016-05-04

S2016/03245/FS (delvis)

Socialdepartementet

Folkhälsomyndigheten  
831 40 Östersund

## Uppdrag att ta fram underlag till insatser för att främja hälsa relaterad till matvanor och fysisk aktivitet

---

### Regeringens beslut

Regeringen beslutar att ge Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverket i uppdrag att ta fram underlag till insatser för att främja hälsa relaterad till matvanor och fysisk aktivitet. Inom ramen för uppdraget ska myndigheterna analysera och lämna förslag på hur aktörer på nationell, regional och lokal nivå kan medverka i ett långsiktigt arbete för att främja hälsa relaterad till matvanor och fysisk aktivitet. Arbetet ska omfatta statliga myndigheter, kommuner och landsting, förenings- och näringslivet samt arbetsmarknadens parter. Utgångspunkter för arbetet ska vara bättre användning av befintlig kunskap och resurser samt att identifiera och tydliggöra olika aktörers roller. I uppdraget ingår även att utreda förutsättningarna för utökad uppföljning av utvecklingen på området och uppföljning av insatser och dess effekter. Förslagen ska konsekvensbedömas med avseende på såväl kostnadseffektivitet som samhälls-ekonomisk effektivitet.

Möjligheterna till frivilliga hälsofrämjande åtaganden för företag inom hela livsmedelskedjan, däribland att reducera tillsatt socker och salt i livsmedel, ska särskilt undersökas.

Folkhälsomyndigheten ska inom ramen för uppdraget även möjliggöra att det svenska bidraget till Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) för 2015 och 2016 genomförs och rapporteras in till WHO Europa. Förslag ska även lämnas för den framtida hanteringen av detta arbete.

I arbetet ska Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverket föra dialog med en bred krets av samhällsaktörer, däribland statliga myndigheter, kommuner och landsting, företrädare för berörda professioner, idrotts- och friluftslivets organisationer, andra berörda delar av föreningslivet och näringslivet samt arbetsmarknadens parter.

Det arbete som bedrivs av Kommissionen för jämlik hälsa (S 2015:2) ska beaktas i uppdragets genomförande. Förutsättningarna för idrottsrörelsens arbete med livslångt idrottande och potentialen i detta arbete ska särskilt beaktas. Även jämställdhets- och ungdomsperspektivet samt friluftslivsmålet för god folkhälsa ska beaktas i genomförandet av uppdraget.

Folkhälsomyndigheten får för uppdragets genomförande använda 3 400 000 kronor under 2016. Kostnaderna ska belasta utgiftsområde 9 Hälsovård, sjukvård och social omsorg, anslaget 1:6 Bidrag till folkhälsa och sjukvård, anslagspost 18 God vård och folkhälsa. Livsmedelsverket får för uppdragets genomförande använda 1 000 000 kronor under 2016. Kostnaderna ska belasta utgiftsområde 23 Areella näringar, landsbygd och livsmedel, anslaget 1:16 Konkurrenskraftig livsmedelssektor, anslagspost 6 Övriga åtgärder inom konkurrenskraftig livsmedelssektor.

Medlen betalas engångsvis efter rekvisition ställd till Kammarkollegiet. Rekvisitionen ska ske senast den 1 december 2016. Medel som inte har utnyttjats ska återbetalas till Kammarkollegiet senast den 31 mars 2017. Vid samma tidpunkt ska en ekonomisk redovisning över använda medel lämnas till Kammarkollegiet.

Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverket ska hålla Regeringskansliet (Socialdepartementet och Näringsdepartementet) informerat under uppdragets genomförande. Uppdraget ska redovisas till Regeringskansliet (Socialdepartementet) senast den 30 april 2017.

Redovisning, rekvisition och återbetalning ska hänvisa till det diarie-nummer som detta beslut har.

### **Skälen för regeringens beslut**

Ohälsosamma matvanor och fysisk inaktivitet är de viktigaste bidragande orsakerna till våra vanligaste folksjukdomar. Livsmedelsverkets matvanundersökning Riksmaten 2010–11 visar att matvanorna bland vuxna i Sverige har blivit bättre, men de är fortfarande inte tillräckligt bra ur ett folkhälsoperspektiv. De senaste åren har andelen vuxna med en stillasittande fritid legat på en stabil nivå (13–15 procent) med små skillnader mellan kvinnor och män.

Övervikt och fetma innebär en ökad risk för flera sjukdomar, bl.a. hjärt- och kärlsjukdomar, typ 2-diabetes samt vissa former av cancer. Det finns tydliga socioekonomiska skillnader i befolkningen när det gäller fetma och övervikt.

Forskning har visat att arbetet för att påverka och förebygga ohälsa relaterad till dåliga matvanor och fysisk inaktivitet, såsom t.ex. övervikt,

kräver insatser inom flera sektorer och av många aktörer. Mot denna bakgrund bedömer regeringen att det krävs ett samlat arbete för att främja bra matvanor och fysisk aktivitet hos befolkningen.

På regeringens vägnar

Gabriel Wikström

Mikael Lindman

Likalydande till  
Livsmedelsverket

Kopia till

Näringsdepartementet  
Kammarkollegiet  
Sveriges Kommuner och Landsting  
Sveriges Riksidrottsförbund