

Södra Förstadsgatan 35, plan 4
205 02 Malmö
040-333883

<https://www.1177.se/hitta-vard/kontaktkort/Vuxenpsykiatrimottagning-spelberoende-Malmo/>

REMISSVAR

30 april 2021
Fi2021/01546

1 (3)

REMISSVAR: Promemorian Fortsatt behov av spelansvarsåtgärder med anledning av spridningen av sjukdomen covid-19

Region Skånes mottagning för spelberoende har utsetts till remissinstans avseende regeringens förslag till förlängning av de tillfälliga spelansvarsåtgärder som föreligger med anledning av sjukdomen covid-19. Region Skånes spelberoendemottagning är en enhet inom Beroendecentrum Malmö-Trelleborg, som i sin tur är ett område inom den vuxenpsykiatriska verksamheten i Malmö/Trelleborg. Spelberoendemottagningen har ett regionalt uppdrag för hela länet, och ger öppenvårdsbehandling för vuxna patienter med beroende av spel om pengar.

Författaren till detta remissvar, Anders Håkansson, är professor i beroendemedicin vid Lunds universitet, med särskild inriktning på spelberoende, och överläkare och medicinskt ansvarig vid spelberoendemottagningen.

Spelberoendemottagningen i Region Skåne tillstyrker det aktuella förslaget.

Det är fortfarande för tidigt att säkerställa vilka förändringar covid-19 har medfört avseende spel om pengar, men ökade psykosociala problem eller arbetslöshet torde innebära en riskfaktor för ökade spelproblem (Håkansson et al., 2020). Det är också för tidigt att dra slutsatser om hur vårdsökande för spelberoende eventuellt kan komma att utvecklas sekundärt till covid-19 (Håkansson et al., 2021). Således finns det ur spelberoendemottagningens perspektiv anledning till en fortsatt försiktighet och vaksamhet avseende hur den aktuella krisen kan påverka spelande och spelproblem i landet. Det är också tydligt att pandemin drabbar befolkningen mycket ojämnt med avseende på spel om pengar. Enkätstudier hittills visar förvisso att covid-19 inte dramatiskt verkar ha påverkat spelandet för de allra flesta, men att förekomsten av spelproblem är oerhört hög i den grupp som uppger

ett ökat spelande under pandemin, och särskilt i den subgrupp som rapporterar att de pga pandemin har bytt till nya spelformer (Håkansson, 2020; Håkansson & Widinghoff, 2021). Således finns det fortsatt starka skäl att vara vaksam på förändringar på spelmarknaden under covid-19, och att beakta att sådana förändringar särskilt kan drabba de personer som redan är de mest utsatta.

Nätcasino är den spelform som är klart vanligast hos patienter som söker vård för spelberoende på mottagningen (Håkansson et al., 2017). Med anledning av detta är det fortsatt av vikt att det aktuella regelverket avser just nätcasino.

Referenser

Håkansson, A. Changes in gambling behavior during the COVID-19 pandemic – a web survey study in Sweden. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2020;17:4013.

Håkansson, A., Fernández-Aranda, F., Menchón, J., Potenza, M.N., Jiménez-Murcia, S. Gambling during the COVID-19 crisis – a cause for concern? *Journal of Addiction Medicine* 2020;14:e-10-e12.

Håkansson A, Mårdhed E, Zaar M. Who seeks treatment when medicine opens the door to gambling disorder patients – psychiatric co-morbidity and heavy predominance of online gambling. *Frontiers in Psychiatry* 2017;8:255.

Håkansson A, Åkesson G, Grudet C, Broman N. No apparent increase in treatment uptake for gambling disorder during ten months of the COVID-19 pandemic – analysis of a regional specialized treatment unit in Sweden. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2021;18:1918.

Håkansson A, Widinghoff C. Changes of gambling patterns during COVID-19 in Sweden, and potential for preventive policy changes. A second look nine months into the pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2021;18:2342.

Malmö den 30 april 2021,

för Spelberoendemottagningen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'AHR'.

Anders Håkansson

Överläkare, Vuxenpsykiatrimottagning Spelberoende, Region Skåne. Professor,
Lunds universitet. anders.c.hakansson@skane.se